

# RUEDA DE PRENSA

**Perros visitantes en  
un hogar de ancianos:  
una idea inédita en  
Bélgica**

**Viernes, 21 de febrero de  
2014**



# HISTORIA

**Boris Levinson, psiquiatra infantil americano, fue el primero en utilizar el perro como complemento terapéutico en sus consultas.**

**Comprobó los efectos terapéuticos de la presencia de un perro, especialmente en los mayores y los niños.**

**Este animal se convierte pues en una herramienta que permite mejorar el bienestar de una persona debilitada.**

# LA ZOOTERAPIA

Es la terapia que utiliza la proximidad de un animal doméstico o de compañía con un humano que padece trastornos mentales, físicos o sociales.

Este contacto reduce el estrés, las consecuencias de un tratamiento médico o problemas postoperatorios.

Cuando se utiliza el perro, hablamos de terapia canina o de cinoterapia.

Esta terapia también se ha utilizado para problemas de depresión, soledad y aislamiento.

El perro adquiere un papel de mediador. Con el calor de su piel, su presencia afectuosa y un simple contacto físico ayuda al terapeuta a mejorar el estado moral de sus pacientes.



En los asilos de ancianos tranquiliza por su espontaneidad y su sinceridad, calma, permite la comunicación entre personas y que éstas reanuden el vínculo con la vida y con nuevos objetivos, les aporta autoconfianza y llena sus vacíos. El perro participa en la integración social a través del encuentro entre personas.

# EL PERRO

# BENEFICIOS EN LAS PERSONAS

## Efectos positivos a corto plazo:

- juego,
- relajación, descanso
- consuelo, afección
- Favorece la comunicación entre las personas

## Efectos a largo plazo en el bienestar de los mayores:

- Autoestima, estimulación de los sentidos y de la memoria, mejora de las habilidades motoras de las diferentes partes del cuerpo y de la calidad de vida

=> Influencia real positiva del animal en la salud

# EL PROYECTO EN GAI SEJOUR

- Qué: perros visitantes
- Quién: los residentes (para mejorar su bienestar)
- Dónde: En nuestro hogar de ancianos, en la biblioteca, en el jardín y luego en las habitaciones (progresivo)
- Cuándo: 1er contacto el 21 de febrero, 2-3 sesiones de rodaje, luego 4 sesiones por trimestre
- Cómo: sesión individual y/o colectiva
- Apoyo de la asociación Un Perro para una Sonrisa (10 años de experiencia)
- Observación de las aportaciones

## ¿Cómo nació la idea?

*Encargado del Bienestar Animal y de los Mayores, la FCI me comunicó esta nueva idea. Hablé de ello con la Sra Vinck, Directora General del CPAS, que se sumó rápidamente al proyecto. Así es como éste se creó.*



# OBJETIVOS

- Trabajo de la memoria
- La mayoría de los residentes tuvieron un animal de compañía antes de su entrada a Gai Sejour
- Reanudar el contacto con el mejor amigo del hombre
- Placer y diversión
- Efecto terapéutico a corto y a largo plazo (consuelo, descanso...)

## ¿QUIÉNES SON ESTOS PERROS VISITANTES?

- Perros que viven en familia y...
- Dueños deseosos de aportar un poco de alegría, calor y compañía a los que las necesitan
- Perros adultos con buena salud suficientemente familiarizados con diversos tipos de personas, lugares y situaciones
- Perros amigables y sociables que van espontáneamente hacia la gente
- Perros de todo tipo, tamaño y raza



## ¿A QUIÉNES VISITAN?

A personas mayores, niños, personas con discapacidad, pacientes con trastornos mentales, personas en rehabilitación, inválidos de guerra o autistas en diferentes instituciones (hogares de ancianos, hospitales, escuelas, centros de día, centros de salud o terapéuticos, etc.)

# UNA IDEA ÚNICA EN BÉLGICA

## Perros visitantes en hogares de ancianos: una primicia belga

La presencia de animales es beneficiosa para las personas mayores, pero su acceso a hogares de ancianos suele estar prohibido.

El equipo de Gai Sejour lanza pues este proyecto para mejorar el bienestar de nuestros residentes inspirándose en la experiencia de la asociación “Un Perro para una Sonrisa”

## La cinoterapia en el CHR de la ciudad de Lieja

- Utilización del perro por sus grandes cualidades relacionales desde hace 10 años
- Servicio de pediatría para niños hospitalizados
- Mejora de la salud física y mental del niño enfermo.
- La compañía del perro distiende y reconforta.
- Se convierte en compañero de aventuras en los escenarios que el niño inventa.
- El perro permite al niño desarrollar su flexibilidad, mejorar su motricidad y acelerar su recuperación cognitiva y motora.

# EL EJEMPLO DEL CHR DE LIEJA

Así describe el staff médico este método:

“... momentos idóneos de intercambio de mimos y secretos entre el niño y el perro bajo la atenta mirada del dueño.

La finalidad de este intercambio es permitir al niño evadirse de todos sus tratamientos y exámenes. Gracias a las caricias y a los mimos realizados a este animal peludo, el niño recibirá afecto, ternura y consuelo .”

# LOS PERROS VISITANTES EN EL MUNDO

## Los perros visitantes en Finlandia

La **organización canina finlandesa** no deja de extender sus actividades con perros visitantes.

Actualmente hay **cerca de 1000 perros** visitantes e instructores inscritos.

Sus actividades suscitan un interés considerable y la demanda de visitas no deja de crecer.

Los perros visitantes de la organización canina finlandesa hacen cada semana **la alegría de miles de personas y se han convertido incluso en estrellas mediáticas.**



# OTRO EJEMPLO EN PUERTO RICO



Un gran grupo de voluntarios, todos propietarios de perros, se reúne regularmente para llevarles alegría y compañía a cientos de pacientes en múltiples hospitales y centros de salud y terapia a través de toda la Isla.

El éxito de este esfuerzo ha sido tal que la federación canina portorriqueña quiere **institucionalizar este programa** de terapia canina en todos los hospitales y centros de personas mayores del país. Para lograr tal objetivo, los servicios de perros de terapia se han puesto a la entera disposición de los **gobiernos municipales** portorriqueños.

# COLABORACIONES

Este proyecto nació gracias a la colaboración de varios socios:

- La Fédération Cynologique Internationale, cuya sede se encuentra en Thuin
- La Ciudad de Thuin, Capital Mundial del Perro
- El equipo del hogar de ancianos, que intenta la experiencia con la colaboración de sus residentes
- La asociación Un Perro para una Sonrisa, que nos aportará su experiencia



# TESTIMONIOS

*“Me encanta cuando vienen. Es una gran idea estar con los perros. Me he sentido muy bien, porque en mi casa tengo cuatro de todos los tamaños, desde un chihuahua a un labrador. Sería magnífico que visitaran también a niños enfermos, los estimularía mucho”.*

*“¡Ha sido magnífico! Todos estábamos muy contentos. Era como una gran fiesta. Los perros se acercaban para saludarnos. Me sentía seguro, porque los perros estaban bien educados y obedecían las órdenes. Creo que esto debería extenderse”.*

*“Ha estado muy bien que nos trajeran algo que nunca habíamos visto. Cuando vemos los perros por primera vez, nos impacta. Me gustan mucho los perros, pero no tengo ninguno. Esto me ha hecho muy feliz. Creo que este programa debería extenderse a otros centros”.*

*“¡Ha sido genial! Es algo que he visto en televisión y creo que es estupendo, sobre todo para los niños y las personas mayores. Es una verdadera fuente de diversión”.*

*“¡Ha sido estupendo, muy hermoso! En nuestra casa teníamos perros y mi marido incluso cavó una tumba para nuestra última perra, que murió de vejez. Cuando nos visitaron los perros sentí mucha alegría y mucha calma”.*

# ¿CÓMO CONVERTIRSE EN VISITANTE CANINO?

La Sra DUTRIEUX, Directora General de la Administración Municipal de Thuin, se propuso voluntaria con Keylinn, su setter irlandés (foto), para el primer contacto. Más tarde se lanzará un comunicado de candidatura al personal municipal, a los ciudadanos y a los criadores de Thuin para convertirse en visitante canino.

**Estas visitas se basan en el principio del voluntariado. No se remunera pues a los dueños de los perros visitantes.**



# Philippe BLANCHART, ENCARGADO DE LOS MAYORES Y DEL BIENESTAR ANIMAL

- Primer encargado del bienestar animal en Thuin (2006-2009, y desde el 20/09/2013)
- Instauración del título “Thuin, Capital Mundial del Perro” con la FCI (2011)
- Introducción de diversas acciones y campañas de sensibilización e información relacionadas con los animales (esterilización de gatos errantes, circos, palomar contraceptivo, deyecciones caninas, animales peligrosos, tiiovivos de ponis, etc.)
- Iniciativa del desarrollo del Plan Maya para la protección de las abejas (2011)
- En el Parlamento, diversas intervenciones sobre el bienestar animal

*“La mayoría de las acciones no necesitan medios presupuestarios (excepto los palomares), sino una voluntad de integrar al animal de manera general en la gestión de la ciudad”.*

**¿Cómo entraron los perros en su vida y cuál fue su primer perro?**

*Mis abuelos ya tenían perros, a los que yo estaba muy unido. Es un animal con el cual, de niño, pude comunicarme y establecer una relación de confianza. El primer perro que tuve fue un Setter Irlandés que se llamaba Sky, yo debía tener 10 años. Hoy, tengo un Saluki.*



**¿Qué le aporta su compañero de cuatro patas?**

*Una especie de comunión telepática indescriptible, y también mucha afectividad y poder compartir juegos y paseos.*

**¿Cuál es su raza favorita y por qué?**

*No tengo una raza favorita en particular. En general, me gustan mucho los perros de caza por su mirada y su energía.*



**Un método singular cargado de  
afectividad.**

**El perro, mucho más que un fiel  
compañero.**

**Y residentes seducidos...**

**GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN**