

# CONFÉRENCE DE PRESSE

**Des chiens visiteurs  
en maison de repos,  
un concept inédit  
en Belgique**

**Vendredi 21 février 2014**



# HISTORIQUE

**Boris Levinson**, pédopsychiatre américain, fut le premier à utiliser le chien comme complément thérapeutique au cours de ses consultations

Il a constaté les **effets thérapeutiques** de la présence d'un chien notamment chez les enfants et les aînés.

Cet animal devient alors un **outil** qui permet d'améliorer le bien-être d'une personne fragilisée.

# LA ZOOTHÉRAPIE

Thérapie qui utilise la **proximité d'un animal domestique ou de compagnie**, auprès d'un humain souffrant de troubles mentaux, physiques ou sociaux

Ce contact **réduit le stress** ou les conséquences d'un traitement médical ou des problèmes post-opératoires.

Lorsqu'elle utilise le chien, on parle de **thérapie canine** ou du cynothérapie

Cette thérapie a pu aussi être utilisée dans le cadre de problèmes de dépression, de **solitude** et d'isolement.

Le chien a un **rôle de médiateur**

Avec la chaleur de sa fourrure, sa **présence affectueuse**, un simple **contact physique**, il va aider le thérapeute à améliorer leur état moral.

# LE CHIEN



Dans les maisons de retraite, il rassure par sa **spontanéité** et sa sincérité, il **sécurise**, il permet de communiquer avec les autres, il permet de renouer avec la vie et d'avoir un but, il redonne **confiance en soi**, et comble le vide. Le chien participe à la réintégration sociale via la rencontre de l'autre.

# LES BIENFAITS SUR L'HOMME

## Effets positifs à court terme :

- jeu,
- relaxation, détente
- réconfort, affection
- Favorise l'échange entre les personnes et la communication

## Effets à long terme sur le bien-être des aînés :

- L'estime de soi, stimulation des sens et de la mémoire, amélioration des habiletés motrices des différentes parties du corps, amélioration de la qualité de vie

**=> Réelle influence positive  
de l'animal sur la santé**

# LE PROJET AU GAI SEJOUR

- Quoi : des chiens visiteurs
- Qui : les résidants (pour améliorer leur bien-être)
- Où : Au sein de notre maison de repos, dans la bibliothèque, dans le jardin et ensuite dans les chambres (progressif)
- Quand : 1<sup>er</sup> contact le 21 février, 2-3 séances de rodage, puis 4 séances par trimestre
- Comment : séance individuelle et/ou collective
- Soutien de l'asbl un chien pour un sourire (10 ans d'expertise)
- Observations des apports

## Comment est née l'idée?

*Étant Echevin en charge du Bien-être animal et des aînés, j'ai été approché par la FCI qui m'a parlé de ce nouveau concept. J'en ai parlé à Mme Vinck, la Directrice générale du CPAS, qui a tout de suite adhéré et c'est comme ça que le projet a démarré.*



# OBJECTIFS POURSUIVIVIS

- Travail de **mémoire**

La plupart des résidants ont eu un animal de compagnie avant leur entrée au Gai Séjour

- **Renouer le contact** avec le meilleur ami de l'homme

- Le plaisir et le **divertissement**

- L'effet **thérapeutique** à court et à long terme (apaisement, détente, ...)

## QUI SONT CES CHIENS VISITEURS ?

- Des chiens qui vivent en famille et ...
- Des maîtres désireux d'apporter un peu de joie, de chaleur et de compagnie à ceux qui en ont besoin
- Des chiens adultes en bonne santé suffisamment familiarisés avec divers types de personnes, de lieux et de situations
- Des chiens amiteux et sociables qui vont spontanément vers les gens
- Des chiens de tous types, de toutes tailles et de races diverses



## A QUI RENDENT-ILS VISITE ?

Aux personnes âgées, enfants, personnes handicapées, patients atteints de troubles mentaux, personnes en revalidation, invalides de guerres ou autistes au sein de différentes institutions (maisons de repos, hôpitaux, écoles, centres d'accueil de jour, centres de santé ou thérapeutiques...)

# UN CONCEPT UNIQUE EN BELGIQUE

## Des chiens visiteurs en maison de repos : une première belge

La présence d'animaux est bénéfique pour les personnes âgées, mais leur accès en maison de repos est souvent interdit.

L'équipe du Gai Séjour lance donc ce projet pour améliorer le bien-être de nos résidents en s'inspirant de l'expertise de l'asbl « *un chien pour un sourire* »

## La cynothérapie au CHR de la Citadelle de Liège

- Utilisation du chien pour ses grandes qualités relationnelles depuis 10 ans
- Service pédiatrie pour les enfants hospitalisés
- Amélioration de la santé physique et mentale de l'enfant malade.
- La compagnie du chien détend et reconforte.
- Il devient un compagnon d'aventures dans les scénarios que l'enfant s'invente.
- Le chien permet à l'enfant de développer sa souplesse, d'améliorer sa motricité et accélère les récupérations cognitives et motrices.

# L'EXEMPLE DU CHR A LIEGE

Le staff médical a décrit cette méthode comme ceci :

*« ... moments privilégiés d'échanges de câlins et de secrets entre l'enfant et le chien sous le regard attentif du propriétaire.*

*Ces échanges ont pour but de permettre à l'enfant de s'évader de tous ses traitements et examens. Grâce aux caresses et aux papouilles réalisées à cet animal poilu, l'enfant trouvera de l'affection, de la tendresse et du réconfort.»*

# LES CHIENS VISITEURS DANS LE MONDE

## Les chiens visiteurs en Finlande

L'organisation canine finlandaise ne cesse d'étendre ses activités dans le domaine des chiens visiteurs.

Actuellement, **près de 1 000 chiens visiteurs** et instructeurs inscrits.

Leurs activités suscitent un intérêt considérable; la demande en visites ne cesse de croître.

Les chiens visiteurs de l'organisation canine finlandaise font chaque semaine **la joie de milliers de personnes** et sont devenus les stars des médias



# UN AUTRE EXEMPLE A PORTO RICO



Un grand groupe de volontaires, tous propriétaires de chiens, se réunit régulièrement pour apporter **joie et compagnie** à **des centaines de patients** dans de nombreux hôpitaux, centres de santé et centres thérapeutiques dans toute l'île.

Le succès de cet effort a été tel que la fédération canine portoricaine a cherché à **institutionnaliser ce programme** de thérapie canine dans tous les hôpitaux et centres de personnes âgées du pays. Pour arriver à un tel résultat, tous les services de chiens de thérapie ont été mis à l'entière disposition de tous les **gouvernements municipaux** du pays.

# PARTENARIATS

Ce projet est né grâce à la collaboration de plusieurs partenaires :



- La Fédération Cynologique Internationale dont le siège est à Thuin



- La Ville de Thuin qui a le titre de Capitale mondiale du chien



- L'équipe de la maison de repos qui tente l'expérience avec la collaboration de ses résidents



- L'asbl *un chien pour un sourire* qui nous apportera son expertise

# TEMOIGNAGES

*« J'aime bien quand ils viennent. C'est très bien ce truc avec les chiens. Je me sentais vraiment très bien, car à la maison, j'en ai quatre de toutes les tailles, du chihuahua au labrador. Ce serait très bien qu'ils rendent visite aux enfants malades, car ça les stimule beaucoup ».*

*« C'était super ! Ici, nous étions tous très contents. C'était comme une grande fête ! Les chiens s'approchaient et venaient nous saluer. Je me sentais en sécurité, car les chiens étaient bien dressés et obéissaient aux ordres. Je pense que ça devrait être étendu ».*

*« C'était très bien qu'ils nous amènent quelque chose que nous n'avions jamais vu. Quand on voit les chiens pour la première fois, cela nous touche. J'aime beaucoup les chiens, mais je n'en possède pas, donc j'étais très heureux. Je pense que ce programme devrait être étendu à d'autres centres ».*

*« C'était génial ! C'est quelque chose que j'ai vu à la télévision et je pense que c'est formidable, surtout pour les enfants et les personnes âgées. C'est une véritable source de divertissement ».*

*« C'était formidable, très beau. Chez nous, nous avons des chiens et mon mari a même creusé une tombe pour notre dernière chienne qui est morte de vieillesse. Lorsque les chiens nous ont rendu visite, j'ai ressenti de la joie et beaucoup d'apaisement ».*

# COMMENT DEVENIR VISITEUR CANIN?

Mme DUTRIEUX, Directrice générale à l'Administration communale de Thuin s'est portée volontaire avec Keylinn, son setter irlandais (photo), pour le premier contact. Un appel aux candidats sera ensuite lancé auprès du personnel communal, des citoyens et des éleveurs thudiens pour devenir visiteur canin

**Ces visites reposent sur le principe du bénévolat ; les maîtres des chiens visiteurs ne sont donc pas rémunérés.**



# Philippe BLANCHART ECHEVIN EN CHARGE DES AINES ET DU BIEN-ETRE ANIMAL

- Premier échevin du bien-être animal à Thuin (2006-2009 et depuis le 20/09/2013 )
- Instauration du titre « Thuin, capitale mondiale du chien » avec la FCI (2011)
- Mise en place de diverses actions/campagne de sensibilisation et d'informations liées aux animaux (stérilisation des chats errants, cirques, pigeonnier contraceptif, déjections canines, animaux dangereux, manèges à poney...)
- A l'initiative du développement du plan maya pour la sauvegarde des abeilles (2011)
- Au Parlement, interventions diverses sur le bien-être animal

*« Pour la plupart des actions, il n'y a pas de moyens budgétaires nécessaires (sauf les pigeonniers) mais une volonté d'intégrer l'animal de manière général dans la gestion de la cité ».*

**Comment les chiens sont-ils entrés dans votre vie et quel est le premier chien que vous ayez eu ?**

*Mes grands-parents avaient déjà des chiens auxquels j'étais très attaché. C'est un animal avec lequel, en tant qu'enfant, j'ai pu communiquer et établir une relation de confiance. Le premier chien que j'ai eu est un Setter irlandais qui s'appelait Sky, je devais avoir 10 ans. Aujourd'hui, j'ai un Saluki*



**Que vous apporte votre compagnon à quatre pattes ?**

*Une espèce de communion télépathique indescriptible mais aussi bien pour le côté affectif et les échanges, notamment au travers du jeu et des promenades.*

**Quelle est votre race favorite et pourquoi ?**

*Je n'ai pas de race favorite en particulier.*

*De manière générale, j'aime bien les chiens de chasse pour leur regard et leur énergie.*



**Une méthode douce qui a du chien !**

**Le chien, bien plus qu'un fidèle  
compagnon**

**Des résidents mordus...**

**MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION**